《坛经》读书笔记

人工智能学院 左之睿

《坛经》一书记载了慧能一生从踏入佛门到领悟佛法的经历，以及后来传法，指点门徒的言辞教诲。这一学期初读《坛经》，虽然对慧能大师的禅法思想还不能完全理解，但结合生活以及对佛教原有的一些认知见解考虑，也算是对佛教以及慧能的思想有了一点小小的感悟，在此记录下来。

我所查找到的《坛经》，章节划分与课程网站上的略有不同（内容一致），其将全文共分为十部分：行由品第一、般若品第二、疑问品第三、定慧品第四、坐禅品第五、忏悔品第六、机缘品第七、顿渐品第八、护法品第九、付嘱品第十。为了表述方便，就使用上述章节命名来进行叙述。

初读坛经时，第一部分：行由品在最开始就给我留下了很深的印象。行由品这部分主要是慧能讲述自己求得佛法的经历，而其中他去拜谒五祖，却被称是蛮夷之人时的对答在我看来十分精彩。面对五祖的质疑，他回答说虽然人有差异，而每个人的佛性却是平等的。这无疑与佛教所倡导的众生平等的理念不谋而合，我曾经有幸参观过青海的塔尔寺，在那里，对于全国各地而来的人们，无论是憧憬佛教的观光客还是虔诚的信徒，塔尔寺都始终对其保持着开放的胸怀。漫步在塔尔寺中，来自各地的人们都随处可见，有人参拜，有人游览，但大家都有着一个共同点：就是对佛教的尊重。塔尔寺对各地、各族人们的兼容，从某种意义上来说就是对人人皆具佛性，成佛面前众生平等这一说法的认可。而在第一部分中，除了这一对答，神秀和慧能分别作偈的部分也令我有所感触。五祖想要传承衣钵，让众弟子作偈来检验他们对佛法的领悟程度。神秀作偈曰：“身是菩提树，心如明镜台。时时勤拂拭，勿使惹尘埃。”却被五祖评为尚未登堂入室，而慧能所作偈：“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃。”却得到了大家的认可。究其原因，我觉得可能是神秀还没脱离“外物”的束缚，希望通过不断的修行而成佛；而慧能则更为通透，对“心”与“性”有较深的见解，对顿悟怀抱希望。虽然慧能得到了五祖大师的认可，但我个人而言还是比较支持神秀大师的看法，成佛之路当是循序渐进的。举一个不太恰当的例子，《西游记》的故事人人皆知，而其中唐僧一行人的路途也是艰险遥远，不过也正因为经历了九九八十一难的考验，他们最终才修得正果，被封为旃檀功德佛、斗战胜佛等等。因此，我觉得在佛教的修行之中，也许“顿悟法”对于天资过人之人有着较大的意义，但对于资质平凡的大多数，脚踏实地，循序渐进的修行才是正道。

此外，第七部分：机缘品也对我有着很深的启发意义。这部分中，法达自恃念诵过《法华经》三千部，对慧能颇为不敬，前来礼拜慧能，行礼时却头不触地，慧能见状便用偈语告诫法达，指出他并没有真正理解佛法的奥义，最终使得法达意识到自己的错误，心悦诚服地向慧能忏悔谢罪。这一部分中，法达所犯的错误在佛教“五毒”中也有所阐释，那就是“慢”：即为傲慢，内心过于高傲，看不起人。而在修行之人中，“慢”就是自以为有所通达佛法，对他人不敬。法达正是因为自己拥有的知识而自负，导致进入了“慢”的误区。在佛教中，时刻保持谦逊也是一项极为重要的品格，《大智度论》有云：“又此骄慢，在人心中，则覆没功德。”说的就是人一旦骄傲轻慢，就会覆没所有的功德。所以说，人生在世，时刻保持一颗谦虚敬畏的心，不因为自己所拥有的知识而自负，谨记学海无涯，方能成就自我。

最后，第八部分：顿渐品，在全书也让我深有感触。在这一部分开头，分别以神秀、慧能为首的两大宗派十分兴盛，但神秀大师的弟子对慧能颇为不屑，讥讽他不识一字，然而神秀大师不仅没有因为五祖将衣钵传给慧能而记恨于他，反而劝告弟子不必一直伴随在自己身边，可以多去向慧能学习求教，这种宽广的胸襟值得人们的称赞。就我平时对佛教的认知来说，佛教是一种兼容并纳，包纳万物的教派，不因为差异而排斥，不因为偏见而讥讽，对多种见解都宽容接受的宗教。虽然在日常生活中很少有机会接触到佛教人士，不过我时常能够在报刊上读到星云大师的文章。其中，“我们的心量能包容多少，就能够完成多大的事业：如果我们能够包容一家，就可以作一家之主；能够包容一市，就可以作一市之长；能够包容一国，就可以作一国之君；能泯除一切对待，包容整个法界，就可随缘应现，逍遥自在，成为法界之王。”令我印象颇深，诚然，在当今纷杂的社会之中，与人看法意见相悖实在是太平常不过了，此时尊重与包容就显得尤为重要。无论是神秀大师对提倡顿悟的慧能的称赞与认可，抑或是星云大师的“心量能包容多少，就能够完成多大的事业”的论断，都在向我们昭示宽容对待与己不同，方能成大器。正如偈云“竹密不妨流水过，山高岂碍白云飞”，若有包容之心胸，便可如行云流水一般，在天地间自由自在的生活。

《坛经》一书以较为简洁明了的笔触对慧能的经历，禅法思想作了记载。六祖慧能作为中国佛教史上极为重要的角色，其思想在中国乃至世界佛教范围也占据着不可或缺的位置。虽然本学期已经初读《坛经》，但其中的精妙之处尚存很多，在未来的学习中还待继续研读、考虑，希望在未来的学习中可以更深的领会慧能大师的思想，对自身也有所提升。